

# 西多摩マウンテンバイク友の会の概要

## 1. 西多摩マウンテンバイク友の会とは

西多摩の丘陵や里山地域でマウンテンバイク愛好家が集まり、里山の再生、公園や遊歩道の整備、地域の社会福祉活動への協力などを行っている団体です。



## 2. 活動理念

マウンテンバイクと西多摩の自然や環境を愛し、西多摩地域の文化や歴史に親しみ、地元の方々の生活との共存をはかることが出来るコミュニティを育成する。

また、問題や課題の解決のため、地域との対話や調整を行なえるネットワークを確立する。

## 3. 活動指針

### 1) 環境への取り組み

①西多摩近隣の丘陵、里山地域や、その周辺におけるさまざまな問題や課題を発見し、会員と地域の方々がいっしょに力をあわせて解決できるようにするために活動する。  
→地域の方々と一緒に取り組んでいく。

②マウンテンバイクで楽しく遊ぶことのできる西多摩の丘陵や里山に感謝し、その気持ちを地域に還元するために、継続的な環境の維持、回復を目指す。  
→常に感謝の気持ちを忘れないようにする。

③マウンテンバイクだけではなく、他の様々な活動を通して、里山、丘陵エリアを利用する多様な人々と交流を図り、里山の楽しさ、自然環境のすばらしさを共有する。

→コミュニケーション取ることで利用者同士が互いに認知できるように



### 2) 支援活動

①競技種目としてだけでなく、学習スポーツ・生涯スポーツとして様々な人が利用できるマウンテンバイクを通した、世代を超えた相互交流のお手伝い。

→様々な世代の人が楽しめるマウンテンバイクというスポーツの紹介



②新たな里山の活用法や地域活性化の為にの道具としての、マウンテンバイクの利用方法の提案。

→スポーツ以外の、道具としてのマウンテンバイクの利用法



③会員同士が互いに支えあいながらレベルアップできる、西多摩の地域マウンテンバイクコミュニティの創設、および活動支援。

→マウンテンバイク利用者同士の横のつながりを作る

### 3) 教育、啓蒙活動

①マウンテンバイクを通じて、自然との対話、共存を学び、四季の移り変わりを身近に感じられるような環境の整備。

→マウンテンバイクをツールの一つとした自然教育

②ただ山の中を走るだけでなく、自然環境に配慮し、その場所(土地)の生活や文化を考え、尊重できるようなマウンテンバイクライダーの育成。

→マナーのあるマウンテンバイクライダーの育成



③山道(トレイル)の継続的な保護に必要な、山道へのダメージが少ない走り方や、トレイル保護の意味や必要性についての教育。

→自然を傷めない走りをするための技術の向上

④地域イベント等でのライディングスクールの開催。

→マウンテンバイクの普及活動

